

Tischtennis

Sommerlehrgang

unter der Leitung von Zsolt Hollo

Wann ? *Der Lehrgang ist von Freitag den 29.07.2016 bis einschließlich Dienstag den 02.08.2016*

Wo ? *Turnhalle der Adolf - Rasp - Grundschule, Breitensteinstrasse in 83059 Kolbermoor*



Trainerteam ? *Zsolt Hollo (ehem. Ungarischer Nationalspieler, Berufstrainer)
Nicole Hollo (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Antonio Khakpour (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Matthias Schmid (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Michael Fuchs (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner.*

Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining, Koordinationstraining, intensives Balleimertraining und gezieltes Aufschlagtraining

Bitte unbedingt mitbringen:

*Schlafsack, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Badesachen
Laufschuhe, und etwas Taschengeld*

Verpflegung ?

*Wir essen alle gemeinsam im Pfarrheim, ca. 50 Meter von der Halle entfernt. Es gibt
Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen.
Getränke können bei den Mahlzeiten gekauft werden.*



Privatprogramm ?

Wir verbringen die Freizeit gemeinsam.

Es befindet sich ein Freibad 100 Meter von der Halle entfernt. Wir werden die Freizeit je nach Wetter individuell gestalten.

Z.B : Beach - Volleyball, Fußball, Minigolf, Billard.

Falls ein Kind Nichtschwimmer ist bitte unbedingt Bescheid geben.

Treffpunkt ?

Freitag den 29.07.2016 um 13:00 Uhr in der Sporthalle in Kolbermoor.

Voraussichtliches Ende am Dienstag den 02.08.2016 um 15:00 Uhr.



Kosten ? *Lehrgangsgebühr: 249.- Euro (Bezahlung am 1. Tag in der Halle)*

Sonstiges ? **Jedes Kind erhält ein Trainings-T-Shirt gratis!**

Anmeldung?

Bitte beiliegendes Formular bis spätestens 27.07.2016 an folgende Adresse schicken:

Zsolt Hollo, Jahnstraße 38, 83059 Kolbermoor

Oder per Email an: zs.hollo@web.de

Weitere Lehrgänge:

1. 14.08.2016-21.08.2016 Lehrgang in Heviz

2. 30.08.2016-03.09.2016 Leistungslehrgang in Kolbermoor



Weitere Informationen und eine Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr auch auf meiner neuen Homepage:

tt-zsolt-hollo.de

Name und Vorname:

Verein:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

T-Shirt-Größe:

TTR-Punkt:

Auf euer Kommen freuen sich Zsolt Hollo und sein Trainerteam!

