

Tischtennislehrgang

unter der Leitung von Zsolt Hollo

Wann ? *Der Lehrgang ist von Sonntag den 22.05.2016 bis einschließlich Donnerstag den 26.05.2016*

Wo ? *Turnhalle der Adolf - Rasp - Grundschule, Breitensteinstrasse in 83059 Kolbermoor*



Trainerteam ? *Zsolt Hollo (ehem. Ungarischer Nationalspieler, Berufstrainer)
Nicole Hollo (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Antonio Khakpour (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Matthias Schmid (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Michael Fuchs (Vereinstrainer SV/DJK Kolbermoor, Berufstrainer)
Außerdem noch weitere Trainer und Sparringspartner.*

Trainingsprogramm :

2 – 3 Trainingseinheiten pro Tag, Konditionstraining, Koordinationstraining, intensives Balleimertraining und gezieltes Aufschlagtraining

Bitte unbedingt mitbringen:

Schlafsack, Taschenlampe, warme Kleidung, ausreichend Sportkleidung, Laufschuhe, und etwas Taschengeld

Verpflegung ?

*Wir essen alle gemeinsam im Pfarrheim, ca. 50 Meter von der Halle entfernt. Es gibt Frühstück, warmes Mittagessen und Abendessen.
Getränke können bei den Mahlzeiten gekauft werden.*

Privatprogramm ?

*Wir verbringen die Freizeit gemeinsam...
Je nach Wetterlage werden wir die freie Zeit individuell gestalten!
Zum Beispiel: Kino, Fußball, Minigolf, Kegeln.*



Treffpunkt ?

Sonntag den 22.05.2016 um 11:00 Uhr in der Sporthalle in Kolbermoor.
Voraussichtliches Ende am Donnerstag den 26.05.2016 um 15:00 Uhr.



Kosten ? Lehrgangsgebühr: 249.- Euro (Bezahlung am 1. Tag in der Halle)

Sonstiges ? **Jedes Kind erhält ein Trainings-T-Shirt gratis!**

Anmeldung?

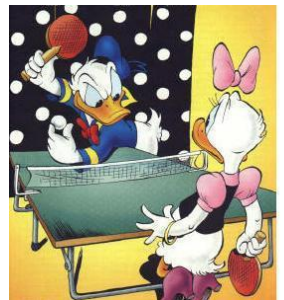
Bitte beiliegendes Formular bis spätestens **20.05.2016** an folgende Adresse schicken:

Zsolt Hollo, Jahnstraße 38, 83059 Kolbermoor

Oder per Email an: zs.hollo@web.de

Weitere Lehrgänge:

1. 29.07.2016-02.08.2015 Zeltlehrgang in Kolbermoor
2. 14.08.2016-21.08.2016 Lehrgang in Heviz
3. 30.08.2016-03.09.2016 Leistungslehrgang in Kolbermoor



Weitere Informationen und eine Möglichkeit zur Anmeldung findet ihr auch auf meiner neuen Homepage:

tt-zsolt-hollo.de

Name und Vorname:

Verein:

Straße:

Wohnort:

Telefon:

Geburtsdatum:

Telefon:

Email:

T-Shirt-Größe:

TTR-Punkt:

Auf euer Kommen freuen sich Zsolt Hollo und sein Trainerteam!

